Подготовка к ЭКГ в покое

ЭКГ в покое, как правило, не требует специальной подготовки. Перед исследованием необходим спокойный отдых. Одежда и средства ухода за кожей должны позволять установить электроды. Подготовка к нагрузочной пробе описана в отдельной памятке.

Подготовка к посещению

- Принимайте назначенные лекарства по обычной схеме, если лечащий врач не дал других указаний. Не отменяйте препараты ради исследования самостоятельно.

- Для ЭКГ в покое голодание и ограничение питья не требуются. Сохраняйте привычный режим питания. Непосредственно перед исследованием избегайте обильной еды и интенсивной физической нагрузки.

- Наденьте одежду, в которой легко открыть грудную клетку, запястья и голени. Не наносите крем, масло или лосьон на места установки электродов.

- Возьмите документы для оформления, имеющиеся предыдущие ЭКГ, направление, если оно выдано, и список лекарств.

Порядок проведения ЭКГ

После дороги, быстрой ходьбы или волнения отдохните сидя 10–15 минут. Сообщите сотруднику, если вам холодно или вы чувствуете недомогание: дрожь и мышечное напряжение могут мешать регистрации ЭКГ.

Во время регистрации ЭКГ лежите спокойно, расслабьте мышцы и дышите в обычном режиме. Разговаривать и менять положение тела следует по указанию сотрудника. Сообщите об установленном кардиостимуляторе или другом имплантированном устройстве.

Особенности проведения ЭКГ у детей

Заранее объясните ребенку порядок исследования: сотрудник установит электроды для записи ЭКГ, уколы при этом не требуются. Возьмите пеленку и привычную небольшую игрушку.

ЭКГ в покое не требует голодания у младенца. При записи обсудите с сотрудником время исследования с учетом кормления и сна. Применение успокоительных возможно только по назначению врача.

Обеспечьте ребенку удобную одежду и спокойный отдых перед исследованием. Условия обследования и документы представителя уточняются при записи.

Если появились сильная боль в груди, выраженная одышка, обморок или другое резкое ухудшение, не ждите плановой ЭКГ – звоните 103 или 112.

Кабинет ТМЦ «Эму»: Челябинск, Свердловский проспект, 8А, помещение 1. Телефон +7 969 966-34-26, в рабочее время.

Подготовка к холтеровскому мониторированию ЭКГ

При холтеровском мониторировании переносной прибор (регистратор) записывает ЭКГ во время повседневных занятий. Длительность – 24, 48 или 72 часа – согласуется при записи. При установке сотрудник покажет, как закреплен прибор, как пользоваться кнопкой события, если она предусмотрена, и что делать при проблемах.

Подготовка к установке регистратора

- Примите душ: во время ношения прибора нельзя мочить регистратор и электроды, принимать душ или ванну, посещать бассейн и баню, если сотрудник не выдал иных указаний для конкретной модели.

- Не наносите на грудную клетку крем, масло и лосьон. При густом волосяном покрове заранее уточните подготовку мест крепления электродов; не травмируйте кожу бритьем.

- Выберите удобную одежду, под которой помещаются электроды, провода и регистратор. Полезна хлопковая футболка. Одежда не должна тянуть провода и смещать электроды.

- Сообщите о реакции кожи на пластырь, повреждениях кожи, принимаемых лекарствах и установленных медицинских устройствах. Лекарства принимайте по назначенной схеме; ее изменение возможно только по указанию врача.

- Возьмите документы для оформления, направление и прежние результаты, если они есть. Заранее согласуйте время снятия и возвращения прибора.

Правила ношения регистратора

Сохраняйте привычный режим в пределах активности, разрешенной врачом. Специальные нагрузочные пробы выполняются только по его указанию. Интенсивные тренировки во время мониторирования необходимо согласовать с врачом.

Берегите прибор от воды, ударов, перегрева и сильного натяжения проводов. Не открывайте корпус, не меняйте настройки и батареи и не снимайте систему самостоятельно, если этому специально не обучили.

Носите регистратор в выданном креплении или чехле. Во время сна выбирайте положение, при котором регистратор не придавлен, а провода не натянуты. Не кладите телефон вплотную к регистратору; конкретные ограничения зависят от инструкции к модели.

Если запланированы МРТ, другие обследования или процедуры, заранее согласуйте их с кабинетом. Перед МРТ сообщите персоналу о регистраторе и согласуйте его снятие. Решение о переносе других медицинских обследований принимает врач.

Ведение дневника и завершение мониторирования

Порядок ведения дневника

При установке сотрудник поможет сверить время, которое нужно указывать в дневнике. Записывайте время следующих событий:

- отход ко сну, пробуждение, дневной сон и ночные пробуждения;

- обычную активность и отдых: ходьбу, работу, поездки, подъем по лестнице;

- название, дозу и время приема лекарств;

- время и характер симптомов, чем занимались при их появлении и как они прекратились;

- нажатие кнопки события, если она предусмотрена и вас обучили ее применению;

- отклеивание электрода, сигналы прибора и другие необычные ситуации.

Событие можно описать кратко: «14:20: во время ходьбы появилось сердцебиение. Остановился; сердцебиение прекратилось в 14:23». Записывайте события, которые произошли во время привычной активности.

Действия при неполадках и раздражении кожи

Если электрод отклеился, провод отсоединился, прибор подает сигнал или кожа сильно раздражена, запишите время и свяжитесь с кабинетом. Восстанавливайте крепление только способом, которому вас обучили. Самостоятельно менять места установки электродов нельзя.

При попадании воды, повреждении прибора или выраженном дискомфорте обратитесь в кабинет за инструкциями. Самостоятельный ремонт не допускается. При ухудшении состояния прежде всего обратитесь за медицинской помощью.

Стандартное холтеровское мониторирование предназначено для последующего анализа записи. Врач не наблюдает ЭКГ непрерывно во время ношения прибора. При сильной или нарастающей боли в груди, выраженной одышке, обмороке и другом резком ухудшении звоните 103 или 112. Не ждите ответа кабинета или расшифровки.

Особенности мониторирования у детей

Возраст и возможность мониторирования согласуются заранее. Объясните ребенку, что нельзя тянуть провода, снимать электроды и мочить прибор. Помогайте соблюдать выданную инструкцию и вести дневник. Возможность посещения школы, детского сада и занятий обсудите с врачом с учетом состояния ребенка и условий ношения регистратора.

Возврат регистратора

Верните регистратор в согласованное время вместе с заполненным дневником и выданными принадлежностями. Самостоятельное снятие допустимо только по выданной инструкции. Срок готовности и способ получения результата сообщат в кабинете и укажут в договоре.

Телефон кабинета +7 969 966-34-26: понедельник–пятница 10:00–20:00, суббота 10:00–18:00. Воскресенье – выходной. Для экстренной помощи – 103 или 112.

Подготовка к ЭКГ с нагрузочной пробой

Нагрузочная проба отличается от ЭКГ в покое. Для нее нужно направление лечащего врача. Медицинский работник определяет возможность исследования и допустимую нагрузку; правила подготовки зависят от выбранной методики.

Предварительная подготовка

- При записи точно назовите назначенное исследование и сообщите, что речь идет о пробе с нагрузкой. Возьмите направление и имеющиеся результаты ЭКГ, обследований и выписки.

- Согласуйте с врачом прием лекарств, питание и ограничения перед пробой. Самостоятельно изменять дозы, отменять препараты или ограничивать питание для подготовки к исследованию нельзя.

- Уточните, какая методика будет применяться и какая одежда нужна. Выберите удобную одежду и устойчивую обувь, если исследование предполагает движения.

- Сообщите о недавнем ухудшении самочувствия, болях в груди, обмороках, остром заболевании и ограничениях движения. Решение о допустимости исследования принимает медицинский работник.

Порядок проведения нагрузочной пробы

До начала пробы необходим спокойный отдых. Нагрузку выполняйте только по указанию медицинского работника. При ухудшении самочувствия сообщите сотруднику до начала исследования.

Во время пробы выполняйте указания медицинского работника. При боли, выраженной одышке, головокружении, слабости и другом ухудшении самочувствия прекратите нагрузку и сразу сообщите медицинскому работнику.

Для ребенка врач определяет показания к нагрузочной пробе и порядок ее проведения с учетом возраста и состояния здоровья. Подготовка согласуется индивидуально.

При резком ухудшении до визита не ждите плановой записи – вызывайте скорую помощь по номеру 103 или 112.

Кабинет ТМЦ «Эму»: Челябинск, Свердловский проспект, 8А, помещение 1. Телефон +7 969 966-34-26, в рабочее время.